FORTBILDUNG

MIT HERZ & VERSTAND

QUELLKRAFT

Akademie für Herzensbildung

KURSPROGRAMM

Nov. 2024 - Dez. 2025

KIGA - KRIPPE - HORT

Kursübersicht

Seite	Datum	Kurs	Thema
3	04./05.11.2024	V41/24	Kommunikation von Herz zu Herz
3	14./15.11.2024	P80/24	Die „Goldene Mitte“ finden - wie aus Vielfalt ein Team wird
3	18./19.11.2024	B05/24	Kinesiologie in der Arbeit mit Kindern - Grundlagenworkshop
4	25./26.11.2024	E25/24	Grundlagenkurs Elterngespräche erfolgreich meistern
4	28./29.11.2024	M51/24	In der Kita bis zur Rente? - Perspektiven aktiv gestalten
5	02./03.12.2024	E22/24	Schwierige Elterngespräche führen
5	09./10.12.2024	V03/24	Verhaltensauffällig? - Die Sprache des Symptoms verstehen
6	11./12.12.2024	B22/24	Bewusst Sein - Gelassenheit im Alltag
6	16./17.01.2025	P90/25	„Etwas mehr Gefühl bitte“ - Umgang mit Wut - Trauer - Angst
7	20./21.01.2025	D02/25	Kindern Wurzeln geben - Selbstvertrauen wirksam verankern
7	22./23.01.2025	P11/25	Die Kraft der inneren Bilder
8	27./28.01.2025	L33/25	Starke Leitung - starkes Team
8	30./31.01.2025	K38/25	Konflikte klären - Beziehungen stärken
9	03./04.02.2025	V05/25	„Besondere“ Kinder verstehen und begleiten
9	05./06.02.2025	E20/25	Grundlagenkurs Elterngespräche erfolgreich meistern
10	10./11.02.2025	P02/25	Traumapädagogik - Umgang mit traumatisierten Kindern
10	13./14.02.2025	B03/25	Kinesiologie in der Arbeit mit Kindern - Grundlagenworkshop
11	17./18.02.2025	U51/25	Sichere Bindungserfahrungen in den ersten drei Lebensjahren
11	20./21.02.2025	L57/25	Leitungcoaching - an Herausforderungen wachsen
12	10./11.03.2025	M50/25	In der Kita bis zur Rente? - Perspektiven aktiv gestalten
12	12./13.03.2025	E76/25	Selbstvertrauen und Kompetenz ausstrahlen
13	17./18.03.2025	V02/25	Verhaltensauffällig? - Die Sprache des Symptoms verstehen
13	19./20.03.2025	M88/25	Selbstfürsorge in der Kita
14	24./25.03.2025	E21/25	Schwierige Elterngespräche führen
14	03./04.04.2025	P82/25	Pränatale Prägungen - was wir darüber wissen sollten
15	07./08.04.2025	V40/25	Kommunikation von Herz zu Herz
15	28./29.04.2025	D31/25	Resilienz fördern - das Immunsystem unserer Seele stärken
16	20./21.05.2025	K32/25	Kommunikationskompetenz in schwierigen Situationen
16	22.05.2025	B08/25	Praxistag: Kinesiologie in der Arbeit mit Kindern
17	26./27./28.05.25	T70/25	Systemische Pädagogik - Grundlagenkurs
17	02./03.06.2025	L55/25	Leitung Spezial - Gruppendynam. Prozesse verstehen & lenken
18	04./05.06.2025	U53/25	Die Eltern „eingewöhnen“ - Erziehungspartnerschaft
18	24./25.06.2025	B04/25	Kinesiologie in der Arbeit mit Kindern – Grundlagenworkshop
19	26./27.06.2025	V06/25	„Besondere“ Kinder verstehen und begleiten
19	30.06./01.07.25	P03/25	Traumapädagogik - Umgang mit traumatisierten Kindern
19	03./04.07.2025	P99/25	Die Magie des Augenblicks
20	07./08.07.2025	A01/25	Praktikantenanleitung - Mentor & Coach - kollegial führen
20	09./10.07.2025	P44/25	Herzensbildung
20	15./16.07.2025	B21/25	Bewusst Sein - Gelassenheit im Alltag
21	03./04.11.2025	V41/25	Kommunikation von Herz zu Herz
21	05./06.11.2025	P80/25	Die „Goldene Mitte“ finden - wie aus Vielfalt ein Team wird
21	13./14.11.2025	B05/25	Kinesiologie in der Arbeit mit Kindern - Grundlagenworkshop
21	17./18.11.2025	E25/25	Grundlagenkurs Elterngespräche erfolgreich meistern
22	20./21.11.2025	M51/25	In der Kita bis zur Rente? - Perspektiven aktiv gestalten
22	24./25.11.2025	E22/25	Schwierige Elterngespräche führen
22	26./27.11.2025	V03/25	Verhaltensauffällig? - Die Sprache des Symptoms verstehen
22	08./09.12.2025	B22/25	Bewusst Sein - Gelassenheit im Alltag
23	Anmeldebedingungen		

Kurs V41/24 „Kommunikation von Herz zu Herz“

Die besondere Begegnung mit verhaltensauffälligen Kindern

Inhalt / Ziele: **siehe Seite 15**

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referentin: **Andrea Englbrecht**
Termin: **04./05. November 2024**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

Kurs P80/24 Die „goldene“ Mitte finden

- Wie aus Vielfalt ein Team wird -

Inhalt / Ziele: In diesem Kurs erarbeiten wir die Rahmenbedingungen und Haltungen, welche notwendig sind um unsere Verschiedenheit als Chance und Bereicherung zu erleben. Darüber hinaus entwickeln wir Methoden und Strukturen, die sicherstellen, dass die fachliche Zusammenarbeit effektiv und konstruktiv verläuft und wir uns in unserer Unterschiedlichkeit nicht gegenseitig hemmen bzw. als Belastung erleben. Ergänzend werden die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) vermittelt.

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referent: **Hans Mösl**
Termin: **14./15. November 2024**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

Kurs B05/24 „Kinesiologie in der Arbeit mit Kindern“ - Praxisworkshop

Inhalt / Ziele: Wir leben in einer bewegten Zeit: Leistungsdruck, Zeitmangel und Hektik, Lärm, Bewegungsmangel oder negative Umwelteinflüsse beeinträchtigen nicht nur uns Erwachsene. Kinder reagieren auf diese Veränderungen besonders stark. Die Auswirkungen zeigen sich deutlich im Gruppenalltag: steigender Lärmpegel, motorische Unruhe, Aggressivität oder Unkonzentriertheit sind nur einige Beispiele. Die Kinesiologie (die Lehre von der Bewegung der Energie) setzt genau an diesen Phänomenen an und zeigt uns Wege, wie wir Kinder ganzheitlich unterstützen und sie wieder in ihr Gleichgewicht bringen können.
Um die Balance im Körper und die emotionale Harmonie wieder herzustellen, bedient sich die Kinesiologie verschiedenster Übungen, wie z.B. zur Integration von rechter und linker Gehirnhälfte und emotionalen Stressreduktion. Kinder werden wieder aufnahmefähiger, gelassener und ausgeglichener. Neben den theoretischen Hintergründen erleben Sie ganz persönlich und unmittelbar, welche Wirkung die einfachen körperlichen Übungen haben und wie sie sich leicht und effektiv im Alltag mit den Kindern einsetzen und integrieren lassen.

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referentin: **Andrea Englbrecht**
Termin: **18./19. November 2024**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

Kurs E25/24 Grundlagenkurs „Elterngespräche erfolgreich führen“

Inhalt / Ziele: Eine gelungene Erziehungspartnerschaft basiert auf dem Fundament einer wertschätzenden Grundhaltung gegenüber Eltern. Beim Aufbau und der Pflege einer für beide Seiten positiven Zusammenarbeit kommt den Elterngesprächen eine große Bedeutung zu.
In diesem Kurs widmen wir uns den förderlichen und unterstützenden Grundlagen, welche die Gespräche beziehungsfördernd, kooperativ und lösungsorientiert beeinflussen:

- äussere Rahmenbedingen für eine positive Gesprächsatmosphäre
- vom Erstgespräch bis zum Konfliktgespräch – Vorbereitung, Struktur, Abschluss
- Rolle und Haltung der Fachkraft, Stolpersteine
- Grundlagen der lösungs- und ressourcenorientierten Gesprächsführung
- Die Methode **„Ressourcensonne“** gezielt einsetzen lernen

Neben theoretischen Inputs steht die praktische Umsetzung in den Berufsalltag im Vordergrund.

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referentin: **Andrea Englbrecht**
Termin: **25./26. November 2024**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

„Erziehung ist Beispiel und Liebe, sonst nichts.“

Friedrich Fröbel (1782-1852)

Kurs M51/24 „In der Kita bis zur Rente?“- Perspektiven aktiv gestalten

Inhalt / Ziele: Älterwerden in der Kita – mit Freude und Gelassenheit bis zur Rente arbeiten. Wie können wir gute Rahmenbedingungen für altersgerechtes Arbeiten schaffen? Welche Voraussetzungen brauchen wir an der Arbeitsstelle? Wie schaffen wir auf persönlicher Ebene gute Bedingungen?

In diesem Seminar werden wir diese und weitere Fragen behandeln. Wir erarbeiten konkrete Strategien zur Umsetzung in die Praxis, wie wir die Arbeitsbelastung für Körper und Psyche auf einem gut bewältigbaren Maß halten. So können wir der Einrichtung zuverlässig unsere Arbeitskraft, Altersweisheit und fachlichen Kompetenzen zur Verfügung stellen und somit wichtige Ressourcen sichern. Persönlich profitieren wir von einer positiven Perspektive in der letzten Arbeitsphase bis zur Rente. Betriebliches und persönliches Gesundheitsmanagement ergänzen sich und bilden einen stabilen Pfeiler von dem alle Beteiligten profitieren.

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referent: **Hans Mösl**
Termin: **28./29. November 2024**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

Kurs E22/24 „Schwierige Elterngespräche führen“

Inhalt / Ziele: Die partnerschaftliche Zusammenarbeit zwischen Eltern und ErzieherInnen bildet die Grundlage für optimale Entwicklungsmöglichkeiten des Kindes.
Anhand von schwierigen Praxisbeispielen wollen wir die grundlegende Haltung erarbeiten, die notwendig ist, um mit den Eltern wirklich in Kontakt zu kommen. Dabei lernen wir Familien aus systemischer Sicht zu betrachten und tiefere Wirkungszusammenhänge zu erkennen. Von dieser Position aus gelingt es uns die Werte und Haltungen der Eltern zu achten und sie aus einem neuen Verständnis heraus in ihrer Erziehungsarbeit zu unterstützen und zu begleiten.
Ergänzend werden lösungsorientierte Techniken der Gesprächsführung vermittelt.
Der Kurs ist auch als Vertiefungsseminar geeignet, wenn Sie ähnliche Fortbildungen bereits besucht haben.

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referent: **Hans Mösl**
Termin: **02./03. Dezember 2024**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

„Erkläre mir, und ich vergesse.
Zeige mir, und ich erinnere.
Lass es mich tun, und ich verstehe.“
Konfuzianische Weisheit

Kurs V03/24 „Verhaltensauffällig? - Die Sprache des Symptoms verstehen lernen“

Inhalt / Ziele:
Die Verhaltensweisen bzw. Symptome von Kindern stellen Eltern und ErzieherInnen oft vor Rätsel. Ärztliche und / oder psychologische Diagnosen und nur das Kind berücksichtigende Therapien bringen häufig wenig nachhaltige Besserung.
Die systemische Betrachtungsweise der Familienstruktur bzw. der Kindergartengruppe stellt das Verhalten des Kindes in ein größeres Bezugssystem, gibt Antworten auf viele Fragen, macht Ursachen deutlich und zeigt Lösungswege auf, von denen alle Beteiligten profitieren. Diese erweiterte Sicht ermöglicht der ErzieherIn ein tieferes Verständnis für das Kind, zeigt deutlich Möglichkeiten und Grenzen von Unterstützung und Förderung auf und vermittelt Kompetenzen für die begleitende Elternarbeit. Die TeilnehmerInnen lernen effektive Methoden der kollegialen Fallarbeit kennen und anwenden.

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referent: **Hans Mösl**
Termin: **09./10. Dezember 2024**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

Kurs B22/24 „Bewusst Sein“ - Gelassenheit im Alltag

Inhalt / Ziele:
Nur wer gut für sich sorgt und den eigenen Schutz und die Sicherheit nicht vernachlässigt, steht in seiner Kraft und kann gut für sich und andere sorgen!
Dies gilt im besonderen für unseren pädagogischen Alltag.
In der Begleitung und Führung mit anderen Menschen „Bewusst-Sein“ und

- Problemkreisläufe erkennen und unterbrechen
- eigene Grenzen erkennen, annehmen und Verantwortung dafür zu Übernehmen
- mit den eigenen Ressourcen umzugehen
- den Mut haben, Eigenverantwortung zu leben
- Möglichkeiten der positiven Stressbewältigung kennenlernen

Die Umsetzung der Kursinhalte in die Praxis sichern die pädagogische Qualität auch in „hektischen“ Zeiten.

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referentin: **Andrea Englbrecht**
Termin: **11./12. Dezember 2024**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

„Man erstickt den Verstand der Kinder unter einem Ballast unnützer Kenntnisse.“

Voltaire

Kurs P90/25 „Etwas mehr Gefühl bitte!“

- Umgang mit Wut - Trauer - Angst -

Inhalt / Ziele: In diesem Seminar wenden wir uns der Begleitung der Kinder im Umgang mit Ihren Gefühlen zu und deren Auswirkung auf unsere körperliche, seelische und geistige Gesundheit.Wie schaffen wir günstige Voraussetzungen und Rahmenbedingungen für kreativen, heilsamen und sozialverträglichen Ausdruck? Dabei geht es darum Gefühle bei uns und anderen zu erkennen, Sie zu differenzieren und benennen, ums körperliche Erspüren, ums Nichtbewerten.

- Was ist meine Rolle als Fachkraft dabei?
- Welche Methoden sind wann hilfreich? Was hilft Gefühle zu verwandeln?
- Wie können wir Eltern unterstützen ihr „fühlendes“ Kind anzunehmen?
- Wie können wir mit Gefühlen umgehen die wir aus dem „Feld“ übernehmen?
- Welche Bedeutung haben heilsame Rituale dabei?

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referentin: **Mirjam Zweckerl**
Termin: **16./17. Januar 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

Fast alle Kurse können auch als ein- oder zweitägiges Inhouse-Seminar in Ihrer Einrichtung konzipiert werden

Kurs D02/25 „Kindern Wurzeln geben“ – Selbstvertrauen wirksam verankern

Inhalt / Ziele:
Unangenehme Erfahrungen und deren Folgen können sich nachhaltig schwächend auf die Entwicklung eines gesunden Selbstvertrauens auswirken. In diesem Kurs werden Methoden wie z.B. „Ich schaffs“ vorgestellt, durch welche das Kind wieder eine offene, lösungsorientierte Herangehensweise an besagte Situationen bekommt und so Probleme zu Herausforderungen und Chancen für Kompetenz– und Autonomiezugewinn werden. Mit Spaß und Kreativität werden Kinder in der Erweiterung ihrer Problemlösungskompetenzen unterstützt, Raum für (noch) mehr wertschätzende, liebevolle und humorvolle Begegnung entsteht. Dabei stehen die Möglichkeiten der praktischen Umsetzung in der Einrichtung im Vordergrund.

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referentin: **Andrea Englbrecht**
Termin: **20./21. Januar 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

„Begrenze das Kind nicht auf das, was du gelernt hast, es ist in einer anderen Zeit geboren.“

Hebräisches Sprichwort

Kurs P11/25 „Die Kraft der inneren Bilder“
- ein Fundament fürs Leben -

Inhalt / Ziele:
In diesem Kurs werden wir uns insbesondere mit der Funktion der Spiegelneuronen (spezialisierte Gehirnzellen) beschäftigen und ihrer Bedeutung für die Entwicklung des Kindes auf geistiger, emotionaler und körperlicher Ebene.
In diesen Kurs fließen neueste Erkenntnisse aus der Gehirnforschung sowie Entwicklungs- und Lernpsychologie mit ein. Auf Basis dieser Erkenntnisse werden wir förderliche Rahmenbedingungen für die Umsetzung in den pädagogischen Alltag erarbeiten und Methoden in der Arbeit mit der Gruppe sowie dem einzelnen Kind kennenlernen. Positive Bilder vermitteln dem Kind Orientierung, verankern Stärken im Selbstbild und helfen im Umgang mit Ängsten.

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referent: **Hans Mösl**
Termin: **22./23. Januar 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

Kurs L33/25 „Starke Leitung – starkes Team“

Selbstcoaching- und Empowermenttraining für Leitungen

Inhalt / Ziele:
In diesem Kurs werden wir gezielt an der Weiterentwicklung und Stärkung der Führungsqualitäten der TeilnehmerInnen arbeiten. Dabei geht es unter anderem um folgende Bereiche:

- Wie bleibe ich klar und zentriert in „turbulenten“ Zeiten?
- Wie handle ich konsequent ohne hart zu werden?
- Wie bleibe ich mitfühlend ohne ausgenutzt zu werden?
- Wie werde ich mir meiner „wunden“ Punkte bewusst und wie schütze ich mich vor Verletzung und Manipulation?
- Wo gibt es noch ungenutzte Ressourcen und wie mache ich sie nutzbar?

Viele dieser Methoden sind auch in der Personalentwicklung und Mitarbeiterführung einsetzbar.

Zielgruppe: - nur für Leitungen und stellv. Leitungen, max. 8 TeilnehmerInnen
Referent: **Hans Mösl**
Termin: **27./28. Januar 2025,** von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 390.-, incl. Seminarunterlagen

„Durch jede möglichst gut ausgeführte,
wenn auch noch so kleine Handlung
können wir Wunder wirken …“

Ellen Ammann (1870 - 1932), Tagebuch 1921

Kurs K38/25 „Konflikte klären – Beziehungen stärken“

Inhalt / Ziele:
Neben viel Wissenswertem über Konflikte werden in dem Kurs wirksame Methoden über den konstruktiven Umgang damit und die Steigerung unserer Konfliktfähigkeit vermittelt. Wir werden förderliche und weniger förderliche Strategien und Verhaltensweisen betrachten und erfahren wie eigene hinderliche Reaktionsmuster in Konflikten erfolgreich verändert werden können.

Sie lernen die Prinzipien der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach M. Rosenberg kennen und werden durch Übungen und Fallbeispiele in Ihrer Fähigkeit zur Selbstbehauptung gestärkt.

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referent: **Hans Mösl**
Termin: **30./31. Januar 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

Kurs V05/25 „Besondere“ Kinder verstehen und begleiten

Inhalt / Ziele:
In diesem Kurs werden wir uns mit Kindern bzw. deren Fähigkeiten und / oder Verhaltensmustern beschäftigen, welche in keine der gängigen Schemata passen. Dazu zählen z.B. Hochsensibilität, Hochintelligenz, aktive Hell-Sinne, telepathische oder telekinetische Fähigkeiten. Diese Kinder nehmen anders wahr und haben unter Umständen noch Zugang zu Ebenen bzw. Dimensionen, die vielen von uns verschlossen sind. Wie können wir Verständnis und ein Gefühl dafür entwickeln, was diese Kinder brauchen um einen sicheren Platz in der Kindergruppe zu finden? Welche dieser Fähigkeiten sind besondere Talente und welche sind Kompensationsstrategien und Folgen früher traumatischer Erfahrungen?
Da es in anderen Kulturen schon über längere Zeit Erfahrungen mit diesem Thema gibt, sollten auch wir im 21. Jahrhundert eine andere Antwort darauf finden als „Spinn jetzt nicht so rum“ oder „So ein Schmarrn“.

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referent: **Hans Mösl**
Termin: **03./04. Februar 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

„Wenn einer allein träumt, ist es nur ein Traum. Wenn viele gemeinsam träumen, ist das der Anfang einer neuen Wirklichkeit.“
Friedensreich Hundertwasser

Kurs E20/25 Grundlagenkurs „Elterngespräche erfolgreich führen“

Inhalt / Ziele: Eine gelungene Erziehungspartnerschaft basiert auf dem Fundament einer wertschätzenden Grundhaltung gegenüber Eltern. Beim Aufbau und der Pflege einer für beide Seiten positiven Zusammenarbeit kommt den Elterngesprächen eine große Bedeutung zu.
In diesem Kurs widmen wir uns den förderlichen und unterstützenden Grundlagen, welche die Gespräche beziehungsfördernd, kooperativ und lösungsorientiert beeinflussen:

- äussere Rahmenbedingungen für eine positive Gesprächsatmosphäre
- vom Erstgespräch bis zum Konfliktgespräch – Vorbereitung, Struktur, Abschluss
- Rolle und Haltung der Fachkraft, Stolpersteine
- Grundlagen der lösungs- und ressourcenorientierten Gesprächsführung
- Die Methode **„Ressourcensonne“** gezielt einsetzen lernen

Neben theoretischen Inputs steht die praktische Umsetzung in den Berufsalltag im Vordergrund.

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referentin: **Andrea Englbrecht**
Termin: **05./06. Februar 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

Kurs P02/25 „Traumapädagogik“

- Sensibilisierung im Umgang mit traumatisierten Kindern -

Inhalt / Ziele:
Dieses Thema hat aufgrund der Inklusionsthematik sowie Betreuung von Kindern aus Familien mit Asyl-/Flüchtlingshintergrund eine besondere Aktualität bekommen. Dazu kommt eine steigende Anzahl von Kindern die bereits in den ersten Lebensjahren Trennungen oder Beziehungsabbrüche erleben oder mit einem psychisch instabilen Elternteil bzw. Familienkontext aufwachsen.
In diesem Kurs vermittelt die Referentin viel Wissenswertes rund um das Thema Trauma: Was ist ein Trauma und wie erkenne ich am Verhalten des Kindes, ob es eventuell an Traumafolgen leidet? Was passiert im Gehirn bei traumatischem Stress? Was kann die Kita leisten und wo ist externe Unterstützung notwendig? Was sollten wir im Umgang mit traumatisierten Kindern und deren Eltern beachten? Dabei lernen Sie praktische Methoden kennen, die Sie im Rahmen Ihres Erziehungsauftrags in die Praxis umsetzten können und erhalten wichtige Impulse für die begleitende Elternarbeit.

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referentin: **Andrea Englbrecht**
Termin: **10./11. Februar 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

„Jedes Kind braucht vorbehaltlose Liebe - zumindest zu Anfang.
Das Kind muß sich in den Augen eines
wohlwollenden Erwachsenen spiegeln können,
sonst hat es keine Möglichkeit zu erfahren, wer es ist.“
John Bradshaw

Kurs B03/25 „Kinesiologie in der Arbeit mit Kindern“ - Praxisworkshop

Inhalt / Ziele: **siehe Seite 3**
Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referentin: **Andrea Englbrecht**
Termin: **13./14. Februar 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

Fast alle Kurse können auch als ein- oder zweitägiges Inhouse-Seminar in Ihrer Einrichtung konzipiert werden.

Kurs U51/25 „Du kannst Dich auf mich verlassen!“
- Sichere Bindungserfahrungen in den ersten 3 Lebensjahren -

Inhalt / Ziele:
Wie kann ich in der Kinderkrippe auf die spezifischen, altersgemässen Grundbedürfnisse der Kinder eingehen und welche Vorraussetzungen sind dafür notwendig?
Dieser und weiteren Fragen werden wir uns im Kurs zuwenden und auf Basis der Pädagogik von Emmi Pickler betrachten. Desweiteren erarbeiten wir welche Auswirkungen die konsequente Orientierung an den Grundbedürfnissen der/s Kinder/s auf die Rolle der Fachkraft, die Gestaltung des Tagesablaufs, Abläufe in der Pflege sowie die Übergänge in der Eingewöhnung und in Bring- und Abholsituationen hat. Wir entwickeln gemeinsam konkrete Möglichkeiten der Umsetzung und Implementierung in die tägliche Praxis.

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referentin: **Andrea Englbrecht**
Termin: **17./18. Februar 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

„Nur wenig ist für einen Menschen hilfreicher, als ihm Verantwortung zu übertragen und ihm dann zu vertrauen.“
Booker T. Washington

Kurs L57/25 „Leitungscoaching - an Herausforderungen wachsen“
- Den klaren Blick fürs Wesentliche in jeder Situation -

Inhalt / Ziele:
In diesem Kurs werden wir anhand von Situationen aus der Praxis der TeilnehmerInnen effektive Führungsstrategien entwickeln. Dabei steht jeder TeilnehmerIn der Raum zur Verfügung ein konkretes Thema einzubringen. So liegt der Schwerpunkt in diesem Seminar auf den praktischen Fallarbeiten, welche dann noch nach Bedarf mit Theoriebausteinen „unterfüttert“ werden. Dabei werden wir mit Methoden wie „reflecting team“ das Know-How der einzelnen TeilnehmerInnen miteinbeziehen und vernetzen.
Abgerundet wird das Ganze mit einem Baustein zum **professionellen Beschwerdemanagement**.

Zielgruppe: - Leitungen und stellv. Leitungen, max. 8 TeilnehmerInnen
Referent: **Hans Mösl**
Termin: **20./21. Februar 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 390.-, incl. Seminarunterlagen

„Die Aufgabe der Umgebung ist es nicht, das Kind zu formen, sondern ihm zu erlauben, sich zu offenbaren.“
Maria Montessori

Kurs M50/25 „In der Kita bis zur Rente?“- Perspektiven aktiv gestalten

Inhalt / Ziele: Älterwerden in der Kita – mit Freude und Gelassenheit bis zur Rente arbeiten. Wie können wir gute Rahmenbedingungen für altersgerechtes Arbeiten schaffen? Welche Voraussetzungen brauchen wir an der Arbeitsstelle? Wie schaffen wir auf persönlicher Ebene gute Bedingungen?
In diesem Seminar werden wir diese und weitere Fragen behandeln. Wir erarbeiten konkrete Strategien zur Umsetzung in die Praxis, wie wir die Arbeitsbelastung für Körper und Psyche auf einem gut bewältigbaren Maß halten. So können wir der Einrichtung zuverlässig unsere Arbeitskraft, Altersweisheit und fachlichen Kompetenzen zur Verfügung stellen und somit wichtige Ressourcen sichern. Persönlich profitieren wir von einer positiven Perspektive in der letzten Arbeitsphase bis zur Rente. Betriebliches und persönliches Gesundheitsmanagement ergänzen sich und bilden einen stabilen Pfeiler von dem alle Beteiligten profitieren.

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referent: **Hans Mösl**
Termin: **10./11. März 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

„Drei Dinge sind uns aus dem Paradies geblieben: die Sterne der Nacht, die Blumen des Tages und die Augen der Kinder.”
Dante Alighieri (1265-1321), ital. Dichter

Kurs E76/25 „Selbstvertrauen und Kompetenz ausstrahlen“

Inhalt / Ziele:
Welche Rolle kommt dem pädagogischen Personal in der heutigen Erziehungslandschaft zu? Wie bewege ich mich selbstbewusst und authentisch im polaren Feld zwischen Kundenorientierung und pädagogischen Qualitätsstandarts? Wie baue ich eine wertschätzende, partnerschaftliche Zusammenarbeit mit den Eltern auf, vertrete klar meinen Standpunkt und handle lösungsorientiert?
Mit diesen und weiteren Fragen werden wir uns in diesem Seminar beschäftigen. Dabei werden wir die eigenen Stärken herausarbeiten und Methoden kennenlernen wie wir uns Ressourcen im persönlichen und beruflichen Umfeld erschliessen und nutzbar machen.

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referentin: **Andrea Englbrecht**
Termin: **12./13. März 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

Kurs V02/25 „Verhaltensauffällig? - Die Sprache des Symptoms verstehen lernen“

Inhalt / Ziele:
Die Verhaltensweisen bzw. Symptome von Kindern stellen Eltern und ErzieherInnen oft vor Rätsel. Ärztliche und / oder psychologische Diagnosen und nur das Kind berücksichtigende Therapien bringen häufig wenig nachhaltige Besserung.
Die systemische Betrachtungsweise der Familienstruktur bzw. der Kindergartengruppe stellt das Verhalten des Kindes in ein größeres Bezugssystem, gibt Antworten auf viele Fragen, macht Ursachen deutlich und zeigt Lösungswege auf, von denen alle Beteiligten profitieren. Diese erweiterte Sicht ermöglicht der ErzieherIn ein tieferes Verständnis für das Kind, zeigt deutlich Möglichkeiten und Grenzen von Unterstützung und Förderung auf und vermittelt Kompetenzen für die begleitende Elternarbeit. Die TeilnehmerInnen lernen effektive Methoden der kollegialen Fallarbeit kennen und anwenden.

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referent: **Hans Mösl**
Termin: **17./18. März 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

Vom Lehren: „Niemand kann euch etwas eröffnen, das nicht schon im Dämmern eures Wissens schlummert.“
Khalîl Gibran

Kurs M88/25 „Selbstfürsorge in der KiTa“

- Nur eine Fachkraft der es gut geht kann eine gute Fachkraft sein -

Inhalt / Ziele: Welche Priorität geben wir im Alltag dem Wahrnehmen und Erkennen unserer eigenen Bedürfnisse und wie sorgen wir eigenverantwortlich und wirkungsvoll für deren Erfüllung!

- Wie schaffen wir uns im Alltag z.B. durch wertvolle Mini-Interventionen Raum für Regeneration, Neuausrichtung und Orientierung?

- Was lässt unseren „inneren Akku“ wieder aufladen?

- Wo gilt es Muster der Selbstsabotage zu erkennen, loszulassen und zu verändern?

Praktische Übungen und Methoden aus dem Bereich Stress-Management und Empowerment-Techniken runden den Kurs ab.

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referentin: **Andrea Englbrecht**
Termin: **19./20. März 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

Kurs E21/25 „Schwierige Elterngespräche führen“

Inhalt / Ziele: Die partnerschaftliche Zusammenarbeit zwischen Eltern und ErzieherInnen bildet die Grundlage für optimale Entwicklungsmöglichkeiten des Kindes.
Anhand von schwierigen Praxisbeispielen wollen wir die grundlegende Haltung erarbeiten, die notwendig ist, um mit den Eltern wirklich in Kontakt zu kommen. Dabei lernen wir Familien aus systemischer Sicht zu betrachten und tiefere Wirkungszusammenhänge zu erkennen. Von dieser Position aus gelingt es uns die Werte und Haltungen der Eltern zu achten und sie aus einem neuen Verständnis heraus in ihrer Erziehungsarbeit zu unterstützen und zu begleiten.
Ergänzend werden lösungsorientierte Techniken der Gesprächsführung vermittelt.
Der Kurs ist auch als Vertiefungsseminar geeignet, wenn Sie ähnliche Fortbildungen bereits besucht haben.

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referent: **Hans Mösl**
Termin: **24./25. März 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

„Halte mich fern von einer Weisheit, die nicht weinen kann.
Von einer Philosophie, die nicht lachen kann und
von einer Größe, die sich nicht vor den Kindern verbeugt.“

Khalil Gibran

Kurs P82/25 „Pränatale Prägungen“

- Was wir darüber wissen sollten -

Inhalt / Ziele: Mittlerweile wissen wir, dass das Kind nicht bei der Geburt als „unbeschriebenes Blatt“ zur Welt kommt, sondern eine Fülle von Vorerfahrungen aus dem vorgeburtlichen Entwicklungsstadium mitbringt. Dies hat ein starke Auswirkung auf die Mutter-Kind-Beziehung nach der Geburt und die Bindungsqualität.
In diesem Kurs werden wir uns u.a. mit den Folgen: von Sekundenschocks; von missglückten Abtreibungsversuchen; mit dem Thema „alleingeborener Zwilling“; wenn die Mutter den Embryo emotional nicht annehmen kann; mit Schockerlebnissen der werdenden Mutter; … beschäftigen. Da sich solche destabilisierenden Erfahrungen, solange sie nicht verarbeitet sind, bei jedem weiteren Übergang zeigen, kann es leicht bei der Eingewöhnung in die KiTa zu einer Retraumatisierung beim Kind kommen. Das in dem Seminar erworbene Know-How wird Ihre Anamnese bei der Aufnahme des Kindes in die KiTa sowie die Planung und folgende Begleitung von Kind und Eltern bei der Eingewöhnung unterstützen.

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referent: **Hans Mösl**
Termin: **03./04. April 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

Kurs V40/25 „Kommunikation von Herz zu Herz“

Die besondere Begegnung mit verhaltensauffälligen Kindern

Inhalt / Ziele:
Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern fordern unsere erhöhte Aufmerksamkeit – oft bis zur Belastungsgrenze. In diesem Seminar widmen wir uns unter anderem folgenden Fragen:
Welche Botschaften stecken hinter den Verhaltensmustern und was hilft uns beim „Entschlüsseln“ (systemischer & epigenetischer Blickwinkel)?
Welche Macht hat die Sprache?
Welche Haltung in der Begleitung der Kinder trägt maßgeblich zu Lösungen bei?
Welche Wirkung hat der **„Herzensblick“**?
Wie stelle ich den eigenen Schutz her? Wie sorge ich für meine Bedürfnisse? Erlaube ich mir ggf. die not-wendige Abgrenzung und wie mache ich dies ganz konkret?

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referentin: **Andrea Englbrecht**
Termin: **07./08. April 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

„Die Arbeit läuft dir nicht davon,
wenn du einem Kind den Regenbogen zeigst.
Aber der Regenbogen wartet nicht
bis du mit der Arbeit fertig bist“

Chinesisches Sprichwort

Kurs D31/25 „Resilienz fördern – das Immunsystem unserer Seele“

Inhalt / Ziele:
Wie schaffen es Kinder gestärkt und stabil aus Krisen zu gehen und ihr Leben kompetent und leistungsfähig zu meistern?

Welchen Beitrag leisten dazu positive Beziehungserfahrungen und was können die Erfahrungen, die das Kind in der Kita macht, dazu beitragen?

Abgerundet wird dieses Seminar durch praktische Übungen zur Steigerung der eigenen Resilienz und zur Umsetzung mit den Kindern.

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referentin: **Andrea Englbrecht**
Termin: **28./29. April 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

Kurs K32/25 - Team- und Elterngespräche erfolgreich führen -

„Kommunikationskompetenz in schwierigen Situationen“

Inhalt / Ziele:
In diesem Kurs werden wir anhand von gezielten Übungen aufzeigen, in welchen Bereichen wir anfällig für Beeinflussung und Manipulation sind. Mit Bausteinen aus der Transaktionsanalyse, z.B. Dramadreieck (Opfer – Retter – Verfolger), werden wir lernen, destruktive Gefühls-, Denk- und Verhaltensweisen bei uns und unserem Gesprächspartner zu erkennen. Wir üben dabei Methoden zur Stärkung des Selbstwerts sowie Techniken der konstruktiven Gesprächsführung und des wirksamen Selbstschutzes ein. **Dabei fließen Grundlagen und Methoden aus dem Beschwerdemanagement mit ein**.
Durch die vermittelten Inhalte und eingeübten Verhaltensweisen können wir den Gesprächsverlauf aktiv gestalten und unsere eigene Position besser vertreten.

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referent: **Hans Mösl**
Termin: **20./21. Mai 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

„Ein Kind kann einen Erwachsenen immer drei Dinge lehren: grundlos fröhlich zu sein, immer mit irgendwas beschäftigt zu sein und nachdrücklich das zu fordern, was es will.“

Paulo Coelho

Kurs B08/25 Praxistag: „Kinesiologie in der Arbeit mit Kindern“

Inhalt / Ziele:

Aus der aktuellen Gehirnforschung ist hinlänglich bekannt, dass Bewegung die Grundlage für die neuronale Vernetzung und somit für aktives, leichtes und freudvolles Lernen darstellt. Wir wenden uns (weiterhin/aufbauend) diesen gezielten Bewegungsmustern und ihren positiven Auswirkungen bezüglich Wahrnehmung, Aufnahme, Verarbeitung, Speicherung und Umsetzung von Gelerntem zu. Unsere besondere Aufmerksamkeit gilt dabei der intuitiven, situativen und spielerisch freudvollen Umsetzung in alltäglichen Spiel- und Lernsituationen der Kinder als auch für uns Erwachsene!

Dieser Kurs dient zum Kennenlernen kinesiologischer Grundannahmen bzw. zur Auffrischung und Vertiefung des Grundlagenworkshops „Kinesiologie in der Arbeit mit Kindern“

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referentin: **Andrea Englbrecht**
Termin: **22. Mai 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 150.-, incl. Seminarunterlagen

Kurs T70/25 „Systemische Pädagogik - Grundlagenkurs“

Inhalt / Ziele:
In diesem Seminar werden die Grundhaltung der Fachkraft sowie das Menschenbild der systemischen Pädagogik vermittelt. Wir betrachten die soziale Dynamik im familiären Umfeld sowie auch in der Gruppe und Ihren Einfluß auf die kindlichen Verhaltensweisen und Entwicklungspotentiale. Dabei lernen Sie ressourcen- und lösungsorientierte Methoden sowie grundlegendes Know-How über den konstruktiven Umgang mit Konflikten kennen, welche Sie sowohl im Kontakt mit dem einzelnen Kind, als auch in der Gruppe einsetzen können. Anhand von Beispielen aus dem Praxisumfeld der TeilnehmerInnen werden wir die konkrete Umsetzung in den Alltag einüben.

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referent: **Hans Mösl**
Termin: **26. – 28. Mai 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 390.-, incl. Seminarunterlagen

Berufsbegleitende Zusatzausbildung zur

Systemischen Eltern- und ErziehungsberaterIn

4 Blockseminare à 3 Tage (Freitag – Sonntag)
10. - 12.01. / 28. - 30.03. / 16. - 18.05. / 11. - 13.07.2025

Kosten: € 2480.- (380.- bei Anmeldung und 6 x 300.- monatlich)
oder bei Zahlung des Gesamtbetrages im voraus: € 2300.-

Bitte fordern Sie die detaillierten Ausbildungsunterlagen an!

Kurs L55/25 „Leitung Spezial“

- gruppendynamische Prozesse verstehen und lenken -

Inhalt / Ziele: In diesem Kurs werden wir die vielfältigen Erscheinungsformen gruppendynamischer Teamprozesse betrachten und das adäquate Führungsverhalten der Leitung erarbeiten. Dies erleichtert der Führungskraft die richtige Nähe bzw. Distanz zum Team/ zur MitarbeiterIn herzustellen und gibt Klarheit für die Entscheidung, was wir noch „laufen lassen“ können bzw. wo unsere lenkende Intervention angesagt ist. Aufgrund der kleinen Gruppe ist es möglich konkret auf die aktuellen Themen der TeilnehmerInnen einzugehen.
Abgerundet wird dieses Seminar durch die Vermittlung von grundlegendem Know-How im Umgang mit „schwierigen“ MitarbeiterInnen.

Zielgruppe: - nur für Leitungen und stellv. Leitungen, max. 8 TeilnehmerInnen
Referent: **Hans Mösl**
Termin: **02./03. Juni 2025,** von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 390.-, incl. Seminarunterlagen

Kurs U53/25 Die Eltern „eingewöhnen“

Erziehungspartnerschaft in Krippe und Kindergarten

Inhalt / Ziele:
Besonders in Krippe und Kindergarten ist eine enge, partnerschaftliche Kooperation zwischen Eltern und Fachkräften unabdingbar. Dabei ist es wichtig günstige Rahmenbedingungen und klare Strukturen für die Zusammenarbeit aufzubauen, welche unter anderem verhindern, dass wir Eltern als zu fordernd oder anstrengend erleben. Wir betrachten dabei die Eingewöhnungsphase, Tür- und Angelgespräche, Entwicklungsgespräche sowie Möglichkeiten und Grenzen der Stärkung der Elternkompetenz durch Beratung und Unterstützung.
Neben vielen konkreten Beispielen zur Umsetzung in der Praxis betrachten wir die geeignete Haltung und Rolle der Fachkraft sowie die notwendigen konzeptionellen Grundlagen.

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen in Krippe und Kiga, max. 10 TeilnehmerInnen
Referentin: **Andrea Englbrecht**
Termin: **04./05. Juni 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

„Lernen ist wie Rudern gegen den Strom.
Sobald man aufhört, treibt man zurück.“
Benjamin Britten (1913-76), brit. Komponist

Kurs B04/25 „Kinesiologie in der Arbeit mit Kindern“ - Praxisworkshop

Inhalt / Ziele: Wir leben in einer bewegten Zeit: Leistungsdruck, Zeitmangel und Hektik, Lärm, Bewegungsmangel oder negative Umwelteinflüsse beeinträchtigen nicht nur uns Erwachsene. Kinder reagieren auf diese Veränderungen besonders stark. Die Auswirkungen zeigen sich deutlich im Gruppenalltag: steigender Lärmpegel, motorische Unruhe, Aggressivität oder Unkonzentriertheit sind nur einige Beispiele. Die Kinesiologie (die Lehre von der Bewegung der Energie) setzt genau an diesen Phänomenen an und zeigt uns Wege, wie wir Kinder ganzheitlich unterstützen und sie wieder in ihr Gleichgewicht bringen können.
Um die Balance im Körper und die emotionale Harmonie wieder herzustellen, bedient sich die Kinesiologie verschiedenster Übungen, wie z.B. zur Integration von rechter und linker Gehirnhälfte und emotionalen Stressreduktion. Kinder werden wieder aufnahmefähiger, gelassener und ausgeglichener. Neben den theoretischen Hintergründen erleben Sie ganz persönlich und unmittelbar, welche Wirkung die einfachen körperlichen Übungen haben und wie sie sich leicht und effektiv im Alltag mit den Kindern einsetzen und integrieren lassen.
Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referentin: **Andrea Englbrecht**
Termin: **24./25. Juni 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

Kurs V06/25 „Besondere“ Kinder verstehen und begleiten

Inhalt / Ziele: **siehe Seite 9**

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referent: **Hans Mösl**
Termin: **26./27. Juni 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

Kurs P99/25 „Die Magie des Augenblicks“

- über den Wert von Freude und Begeisterung in der Pädagogik -

Inhalt / Ziele:
In diesem Kurs geht es um die Kraft der positiven Gefühle und welchen Wert diese Erfahrungen für unser ganzes Leben haben können.
- Welche Rahmenbedingungen braucht es, dass das Kind in unserer KiTa seine Schatzkiste füllen kann?
- Wo kann und darf das Kind noch wirklich Co-Konstrukteur seiner Entwicklung sein?
- Wo lassen wir zu, dass Experimentieren nicht nur nach Stundenplan stattfindet?

Wir werden gemeinsam, auf kreative Art und Weise, das Rezept und die Zutaten für den Zaubertrank suchen und erproben, der unsere Kindertagesstätten wieder in Orte der Begegnung und echten Potentialentfaltung verwandelt.

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, Krippe und Kiga, max. 10 TeilnehmerInnen
Referentin: **Mirjam Zweckerl**
Termin: **03./04. Juli 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

Kurs P03/25 „Traumapädagogik“

- Sensibilisierung im Umgang mit traumatisierten Kindern -

Inhalt / Ziele: **siehe Seite 10**

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referentin: **Andrea Englbrecht**
Termin: **30. Juni / 01. Juli 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

Fast alle Kurse können auch als ein- oder zweitägiges Inhouse-Seminar in Ihrer Einrichtung konzipiert werden.

Kurs A01/25 „Praktikantenanleitung – Mentor & Coach“

Inhalt / Ziele:
Die richtige Anleitung angehender pädagogischer Fachkräfte ist ein wichtiger Baustein zur effektiven Personalentwicklung. Dabei geht es sowohl um qualifizierte fachliche Begleitung als auch um die Gestaltung einer wachstumsfördernden Beziehung zwischen AnleiterIn und PraktikantIn. In diesem Kurs werden wir die Qualität der menschlichen Beziehung auf das Anleitungsverhältnis sowie die daraus resultierenden Möglichkeiten bzw. Risiken konkret betrachten. Im Mittelpunkt steht dabei die Frage: Wie gelingt es mit adäquatem Zeitaufwand ein optimales Lernumfeld zu schaffen, das die wesentlichen Faktoren wie Persönlichkeit und Reife, Motivation und Eigenverantwortung, Reflexion und Qualitätssicherung, beinhaltet? Wir werden auch auf mögliche Risikofaktoren wie z.B. Übertragungen eingehen und wie dem vorgebeugt werden kann. Ergänzend werden Methoden für Zielvereinbarungsgespräche vermittelt.

Zielgruppe: - pädagogische Fachkräfte, max. 10 TeilnehmerInnen
Referent: **Hans Mösl**
Termin: **07./08. Juli 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

Kurs P44/25 „Herzensbildung“ -

der Schlüssel zur seelischen Gesundheit des Kindes

Inhalt / Ziele: In diesem Seminar wenden wir uns einem in der frühkindlichen Bildungslandschaft sehr bedeutenden Thema zu: der seelischen Gesundheit von Kindern bzw. den Voraussetzungen und Rahmenbedingungen dafür. Damit wirklich ganzheitliche Entwicklung stattfindet, braucht es die Balance zwischen Körper, Geist und Seele.

- Welche Nahrung braucht die Seele?
- Wie wird Sozialkompetenz (Einfühlungsvermögen, etc.) und ein gesundes Selbstwertgefühl aufgebaut und fest verankert?
- Was ist meine Rolle als Fachkraft dabei?
- Welche Auswirkungen hat seelische Gesundheit bzw. Mangel auf die anderen Entwicklungsbereiche?

Diese und weitere Fragen werden uns beschäftigen.

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referent: **Hans Mösl**
Termin: **09./10. Juli 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

B21/25 „Bewusst Sein“ - Gelassenheit im Alltag

Inhalt / Ziele: **siehe Seite 6**
Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referentin: **Andrea Englbrecht**
Termin: **15./16. Juli 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

Kurs V41/25 „Kommunikation von Herz zu Herz“

Die besondere Begegnung mit verhaltensauffälligen Kindern

Inhalt / Ziele: **siehe Seite 15**

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referentin: **Andrea Englbrecht**
Termin: **03./04. November 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

Kurs P80/25 Die „goldene“ Mitte finden

- Wie aus Vielfalt ein Team wird -

Inhalt / Ziele: **siehe Seite 3**

Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referent: **Hans Mösl**
Termin: **05./06. November 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

„Kinder sind nicht dümmer als Erwachsene, sie haben nur weniger Erfahrung."
Janusz Korcak

Kurs B05/25 „Kinesiologie in der Arbeit mit Kindern“- Praxisworkshop

Inhalt / Ziele: **siehe Seite 3**
Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 Teiln.
Referentin: **Andrea Englbrecht**
Termin: **13./14. November 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

Kurs E25/25 Grundlagenkurs „Elterngespräche erfolgreich führen“

Inhalt / Ziele: **siehe Seite 4**
Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 Teiln.
Referentin: **Andrea Englbrecht**
Termin: **17./18. November 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

Kurs M51/25 In der Kita bis zur Rente? - Perspektiven aktiv gestalten

Inhalt / Ziele: **siehe Seite 4**
Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 8 TeilnehmerInnen
Referent: **Hans Mösl**
Termin: **20./21. November 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

Kurs E22/25 „Schwierige Elterngespräche führen“

Inhalt / Ziele: **siehe Seite 5**
Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referent: **Hans Mösl**
Termin: **24./25. November 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

Kurs V03/25 „Verhaltensauffällig? -

Die Sprache des Symptoms verstehen lernen“

Inhalt / Ziele: **siehe Seite 5**
Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referent: **Hans Mösl**
Termin: **26./27. November 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

Kurs B22/25 „Bewusst Sein“ - Gelassenheit im Alltag

Inhalt / Ziele: **siehe Seite 6**
Zielgruppe: - pädagogische MitarbeiterInnen, max. 10 TeilnehmerInnen
Referentin: **Andrea Englbrecht**
Termin: **08./09. Dezember 2025**, von 9.30 – 16.30 Uhr
Ort: Seminarhaus Quellkraft, Mittlerer Graben 37, 85354 Freising
Kosten: € 290.-, incl. Seminarunterlagen

„Die Intelligenz des Denkens ist nichts ohne die Intelligenz des Herzens."
Romain Rolland

- Die schriftliche Anmeldung senden Sie uns möglichst bald per Post, Fax oder Email.

NEU! **Online anmelden unter: www.quellkraft.de**

- Die schriftliche Zusage erhalten Sie ca. 3 Wochen nach Eingang Ihrer Anmeldung. Eine detaillierte Wegbeschreibung/Anfahrtsskizze liegt bei.
- Mit der Kurszusage erhalten Sie eine Rechnung, welche Sie bitte an den Kostenträger weiterleiten.
- Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis 6 Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach ist die volle Kursgebühr fällig. Eine ErsatzteilnehmerIn kann Sie dann selbstverständlich vertreten.
- Alle TeilnehmerInnen erhalten am Ende des Kurses ein Teilnahmezertifikat.

An: **QUELLKRAFT** **Hans Mösl** **85354 Freising** **Faxnr.: 08161/ 4018706**

Anmeldung

BITTE GUT LESERLICH IN DRUCKBUCHSTABEN AUSFÜLLEN!

Ich melde mich für Kurs ..... am .....
verbindlich an. *(Kursnummer)* *(Datum)*

Name : ..... Vorname: .....

Beruf / Funktion: .....

Einrichtung : .....

Straße / Hausnr.: .....

PLZ / Ort: .....

Tel.: ..... Email: ……..

Rechnungsanschrift (wenn abweichend): .....

.....

Ich wünsche die Zusendung der Zusage per: o Post o Email

Ich wünsche die Zusendung der Rechnung per: o Post

o per Email an: ……

Die Anmeldebedingungen sind mir bekannt.

....……
Datum Unterschrift

Zur Person

- Jahrgang 1961, ein Sohn
- Staatlich anerkannter Erzieher
- System. Paar- und Familientherapeut
- Systemischer Supervisor & Coach,Trainer für Kommunikation & Konfliktmanagement
- Langjährige Leitung einer 4-gruppigen Kindertagesstätte
- Seit 1997 systemische Aufstellungsarbeit in unterschiedlichen Praxisfeldern
- Eigene Praxis für systemische Beratung, Supervision und Fortbildung
- Offene Fortbildungsangebote und maß-geschneiderte Inhouse-Seminare

Hans Paul Mösl

Weitere Referentinnen

Andrea Elisabeth Englbrecht
- Jahrgang 1976
- staatlich anerkannte Erzieherin
- langjährige Kitaleitung
- systemische Eltern- & Erziehungsberaterin
- „Ich schaffs“-Coach
- Traumapädagogik
- Ausbildung in Kinesiologie und Klangmassage

Mirjam Zweckerl
- Jahrgang 1981, 3 Kinder
- Staatlich anerkannte Erzieherin
- Montessori-Pädagogin
- systemische Eltern- & Erziehungsberaterin
- Diverse Fortbildungen im Bereich Kunst & Kreativität

Buchbar für Inhouse-Fortbildungen zum Thema Sprache und Händigkeit:
Barbara Lotz
- Jahrgang 1958, 3 Kinder
- staatlich anerkannte Erzieherin / Fachkraft für Sprache und Integration
- Linkshänderberaterin nach Methodik Dr. Johanna Sattler/ München
- eigene Beratungsstelle für Linkshänder: Testung~Beratung~Rückschulung~Fortbildung
- systemische Eltern- & Erziehungsberaterin
- langjährige vhs-Kursleitung im Bereich Eltern-/Kindgruppen & Erwachsenenbildung

Kontakt

QUELLKRAFT - Akademie für Herzensbildung
Hans Paul Mösl Mittlerer Graben 37 85354 Freising
fon 08161/ 4018710 *fax* 08161/ 4018706
hansmoesl@quellkraft.de www.quellkraft.de